

Gamma-GT

(gamma-glutamyltranspeptidasi)

La **gamma-GT (gamma-glutamyltranspeptidasi)** è un enzima contenuto a livello microsomiale in molti tessuti: fegato, intestino tenue, milza, pancreas e reni.

Le principali patologie o situazioni che determinano un aumento dei valori sono l'alcolismo, la cirrosi, la colestasi epatica e le epatopatie in genere (in particolare la steatosi), alcuni farmaci (barbiturici), la pancreatite e alcune forme tumorali.

I valori variano normalmente fra 1 e 30 UI/l per gli uomini, fra 1 e 20 UI/l per le donne. Non è comunque giustificata la differenza nei valori normali fra uomo e donna, dovuta unicamente a medie sulla popolazione.

Il valore maggiore negli uomini è dovuto a un consumo alcolico mediamente maggiore. Infatti la gamma-GT è importante soprattutto nella dimostrazione di come sia negativo per la salute assumere quantità ritenute anche modeste di alcolici e di vino in particolare (tre bicchieri al giorno per esempio).

Infatti già dopo un mese di assunzione alcolica oltre la soglia di tolleranza (che è individuale, ma è sempre inferiore a 0,5 l di vino al giorno) i valori della gamma-GT aumentano.

Chi ha la gamma-GT superiore a 20 dovrebbe comunque moderare il consumo di alcol; ricordiamo infatti che l'alcol è sempre tossico perché durante il processo di metabolizzazione da parte del fegato si formano acidi grassi che non vengono degradati a causa dell'effetto tossico dell'alcol sui mitocondri.

Un elevarsi dei valori di gamma-GT indica che tale tossicità non è ben gestita dal fegato.