

## ANEMIA

Si definisce anemia la riduzione patologica della **emoglobina** al di sotto dei livelli di normalità, che determina una ridotta capacità del sangue di trasportare ossigeno.

In genere si parla di anemia quando i **livelli di emoglobina** nel sangue sono **inferiori a 13 g/dl nel caso dell'uomo o 12 g/dl nel caso della donna**. Esistono però anche altri modi per definire la malattia, fra cui valori di **ematocrito** inferiori al 40% nel caso degli uomini o al 37% nel caso delle donne.

### Condizioni di salute (valori normali, analisi al sangue)

#### EMOCROMO

##### VALORI NORMALI

ETÀ' .... 1000/mm

##### **GLOBULI BIANCHI**

Meno di 5 anni ..... 4,9-14,7

Oltre 5 anni ..... 4,1-12,1

##### **GLOBULI ROSSI**

ETÀ' ..... milioni/mm

F meno 5 anni..... 4,00-5,92

F 6-15 anni..... 4,14-5,68

F oltre 16 anni..... 3,75-5,63

Maschi ..... 4,00-6,25

##### **EMOGLOBINA**

ETÀ..... g/dl

F meno 5 anni..... 14,9

F oltre 5 anni..... 11,8-16,9

M meno 5 anni ..... 10,0-15,3

M 6-15 anni..... 11,7-16,6

M 16-65 anni..... 13,3-17,9

M oltre 65 anni ..... 12,2-17,9

##### **EMATOCRITO**

ETÀ .... %

F meno 5 anni.... 30,6-43,0

F oltre 5 anni.... 28,9-48,2

M meno 5 anni .... 29,7-44,9

M 6-15 anni .... 33,9-48,5

M 16-65 anni.... 35,4-52,1

M oltre 65 anni .... 26,7-51,4

**CONCENTRAZIONE MEDIA EMOGLOBINA** g/dl ... 31,9-36,9

##### **FORMULA LEUCOCITARIA**

**NEUTROFILI** ETÀ' %

meno 5 anni ... 25,5-69,1

6-15 anni..... 33,0-69,0

16-65 anni..... 41,3-76,4

oltre 65 anni 40,0-7,3

**EOSINOFILI** meno 15 anni . . .0-12,5

Oltre 15 anni . . .0-7

**BASOFILI** 0-2,4

**LINFOCITI** meno 5 anni .21,9-66

6-15 anni 22,0-58,8

16-65 anni 18,4-49,3 oltre 65 anni 15,0-49,4

**MONOCITI** 2,0-9,0

**FERRO (SIDEREMIA)** In un uomo sano sono considerati valori normali quelli compresi tra i 53 e i 167 microgrammi. Nelle donne senza particolari patologie, invece, il range va da 49 a 151.  
*(Per un uomo, è considerato normale un valore della sideremia compreso tra 65 e 178 microgrammi per decilitro. Per le donne, tra 50 e 170 microgrammi per decilitro.)*

**TRASFERRINA** Per un uomo, è considerato normale un valore della transferrina compreso tra 215 e 366 milligrammi per decilitro. Molto simile anche il parametro di riferimento per le donne, tra 250 e 380 milligrammi per decilitro.

**FERRITINA.** Per un uomo, è considerato normale un valore della ferritina compreso tra 24 e 330 microgrammi per litro. Leggermente più basso, invece, il dato di riferimento per le donne, che deve posizionarsi tra 11 e 300 microgrammi per litro

**ACIDO FOLICO.** In collaborazione con le vitamine B12 e B6, l'acido folico contribuisce a mantenere bassi i livelli di omocisteina nel sangue, riducendo il rischio di malattie cardiovascolari. Inoltre, sia l'acido folico che la vitamina B12 favoriscono la produzione di globuli rossi e promuovono un corretto metabolismo del ferro.

**EMOGLOBINA A2 (ELETTROFORESI DELL' Hb )** L'emoglobina è la proteina che si trova sui globuli rossi, conferisce loro il caratteristico colore e consente di agganciare l'ossigeno nei polmoni e trasportarlo agli organi e ai tessuti di tutto l'organismo.  
L'**elettroforesi dell'emoglobina** è un esame che consente di separare le frazioni di emoglobina per valutarla sia da un punto di vista quantitativo sia qualitativo e identificare eventuali anomalie.

**VITAMINA B12** La vitamina B12 è coinvolta in diversi ruoli, **fondamentali per garantire all'organismo il perfetto funzionamento.** In particolare, è necessaria al metabolismo degli aminoacidi, degli acidi nucleici – insieme dell'acido folico coadiuva la sintesi del DNA e dell'RNA – e degli acidi grassi. È altresì fondamentale nella produzione dei globuli rossi e nella formazione del midollo osseo

**GRUPPO SANGUIGNO.** Secondo il sistema AB0 (ABzero), i gruppi sanguigni sono quattro: A, B, AB oppure 0.

**GLUCOSIO 6 FOSFATO DEIDROGENASI (G6PDH)** La G6PD è un enzima importante per mantenere la stabilità dell'emoglobina, la proteina contenuta nei globuli rossi che permette di trasportare ossigeno dai polmoni ai diversi distretti dell'organismo.