



## ALCUNE FRASI CELEBRI DEL BUDDHA

**Nessuna cosa vivente deve essere uccisa, non il più piccolo animale o insetto, perché ogni vita è sacra.**

**È meglio se sei un vagabondo e viaggi da solo, anziché ammuffire in compagnia degli stolti!**

**Per vedere ciò che pochi hanno visto dovete andare dove pochi sono andati.**

**Pochi sono fra gli uomini quegli esseri che toccano l'altra sponda: tutta questa altra gente, invece, corre su e giù per la spiaggia**

**Non date fede ai vecchi manoscritti, non credete una cosa perché il vostro popolo ci crede o perché ve l'hanno fatto credere dalla vostra infanzia. Ad ogni cosa applicate la vostra ragione; quando l'avrete analizzata, se pensate che sia buona per tutti e per ciascuno, allora credetela, vivetela, e aiutate il vostro prossimo a viverla a sua volta.**

**È più importante impedire a un animale di soffrire, piuttosto che restare seduti a contemplare i mali dell'Universo pregando in compagnia dei sacerdoti.**

**L'uomo deve salvare sé stesso con i propri sforzi, nessuno può fare per lui quel ch'egli deve fare per sé stesso.**

**Siamo ciò che pensiamo. Tutto ciò che siamo è prodotto dalla nostra mente.**

**Il viaggiatore, se non incontra a tenergli compagnia uno migliore di lui o simile a lui, proceda decisamente da solo: con lo stolto non vi è compagnia.**

**Come la rupe massiccia non si scuote per il vento, così pure non vacillano i saggi in mezzo a biasimi e lodi.**

**Nella mente ha origine la sofferenza; nella mente ha origine la cessazione della sofferenza.**

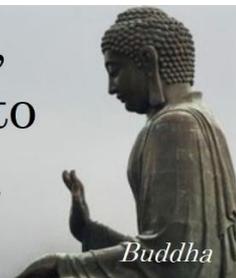
**I fontanieri incanalano l'acqua, gli armaioli piegano i dardi, i falegnami piegano il legno, i saggi piegano sé stessi.**

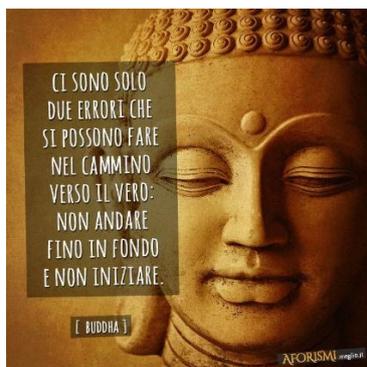
**Io non cerco nessuna ricompensa, nemmeno di rinascere in cielo, ma cerco il bene degli uomini: cerco di ricondurre coloro che si sono persi e d'illuminare coloro che vivono nelle tenebre.**

Se vuoi volare,  
rinuncia a tutto  
ciò che ti pesa.

Racconticon  
Portatori di storie

Buddha





CI SONO SOLO  
DUE ERRORI CHE  
SI POSSONO FARE  
NEL CAMMINO  
VERSO IL VERO:  
NON ANDARE  
FINO IN FONDO  
E NON INIZIARE.

BUDDHA

AFORISM | english.it

**Vinci pure mille volte mille uomini in battaglia: solo chi vince sé stesso è il guerriero più grande.**

**Non c'è niente di costante, tranne il cambiamento.**

**Meno avete, e meno dovete preoccuparvi.**

**Chi è in grado di andare al di là di questo mondo e del mondo della morte con tutti i suoi dei?**

**Voi siete gli artefici della vostra condizione, passata, presente e futura. La felicità o la sofferenza dipendono dalla mente, dalla vostra interpretazione, non dipendono dagli altri, da cause esteriori o da esseri superiori. Ogni problema e ogni soddisfazione è creato da voi, dalla vostra mente.**

**Tutti gli elementi dell'esistenza sono impermanenti. Tutti gli elementi dell'esistenza sono dolorosi. Tutti gli elementi dell'esistenza sono privi di essenza.**

**L'attenzione conduce all'immortalità, la disattenzione alla morte; gli attenti non muoiono mai, i disattenti sono come morti.**

**Se volete ottenere l'illuminazione, non dovete studiare innumerevoli insegnamenti. Approfonditene solo uno. Quale? La grande compassione. Chiunque abbia grande compassione, possiede tutte le qualità del Buddha nel palmo della propria mano.**

**La morte sarà bellissima, se sai comunicare con la morte. È un dissolversi, cadi di nuovo nella fonte dell'essere per rilassarti e per rinnovarti.**

**Significa, svanire nella fonte dell'esistenza e puoi rinascere un'altra volta, finché diventi un risvegliato ....**

**Per colui il cui pensiero è instabile, che non conosce la Buona Legge, la cui calma mentale è turbata, per costui la conoscenza non è completa. Per colui il cui pensiero non divaga, la cui mente non è trascinata, che ha abbandonato bene e male, per colui che è vigilante, per costui non esiste la paura.**



IL CAMBIAMENTO  
NON È MAI  
DOLOROSO. SOLO  
LA RESISTENZA  
AL CAMBIAMENTO  
LO È.

Buddha



**Coloro che controllano il pensiero, che viaggia lontano, che cammina solo, incorporeo, che alloggia nella caverna del cuore, costoro si liberano dai vincoli dell'illusione.**

**Abbandona le cose passate, abbandona le cose avvenire, abbandona ciò che sta in mezzo, quando tendi verso l'altra sponda dell'essere. Se la tua mente è libera in ogni senso, non ritornerai più nel ciclo di nascita e vecchiaia.**

**Recidi l'amore verso te stesso, come un loto di autunno, con la mano! Volgiti alla via della calma interiore!**

**Lunga è la notte per l'insonne, lungo è il cammino per il viaggiatore stanco, lungo il vagare attraverso molte vite per l'inconsapevole che non ha ancora trovato la via dell'Illuminazione.**

**Cent'anni di rituali, migliaia di sacrifici non valgono l'onore anche solo per un attimo colui che conosce sé stesso.**

**Questo è il cammino ariano ad otto vie: giusta visione, giusto scopo, giusto eloquio, giusta azione, giusta vita, giusto sforzo, giusta attenzione, giusta contemplazione.**

**Esiste, o monaci, un non nato, non evoluto, non fatto, non condizionato. Se non ci fosse questo non nato, non evoluto, non fatto, non condizionato, non si potrebbe scorgere via di scampo dal nato, evoluto, fatto, condizionato. Ma poiché, invece, c'è un non nato, non evoluto, non fatto, non condizionato, si scorge una via di scampo dal nato, evoluto, fatto, condizionato.**

